

ПОРЯДОК ДІЙ У РАЗІ ВІДКЛЮЧЕННЯ КОМУНІКАЦІЙ: ПОВНИЙ ГАЙД



ХМЕЛЬНИЦЬК
ОБЛЕНЕРГО

01

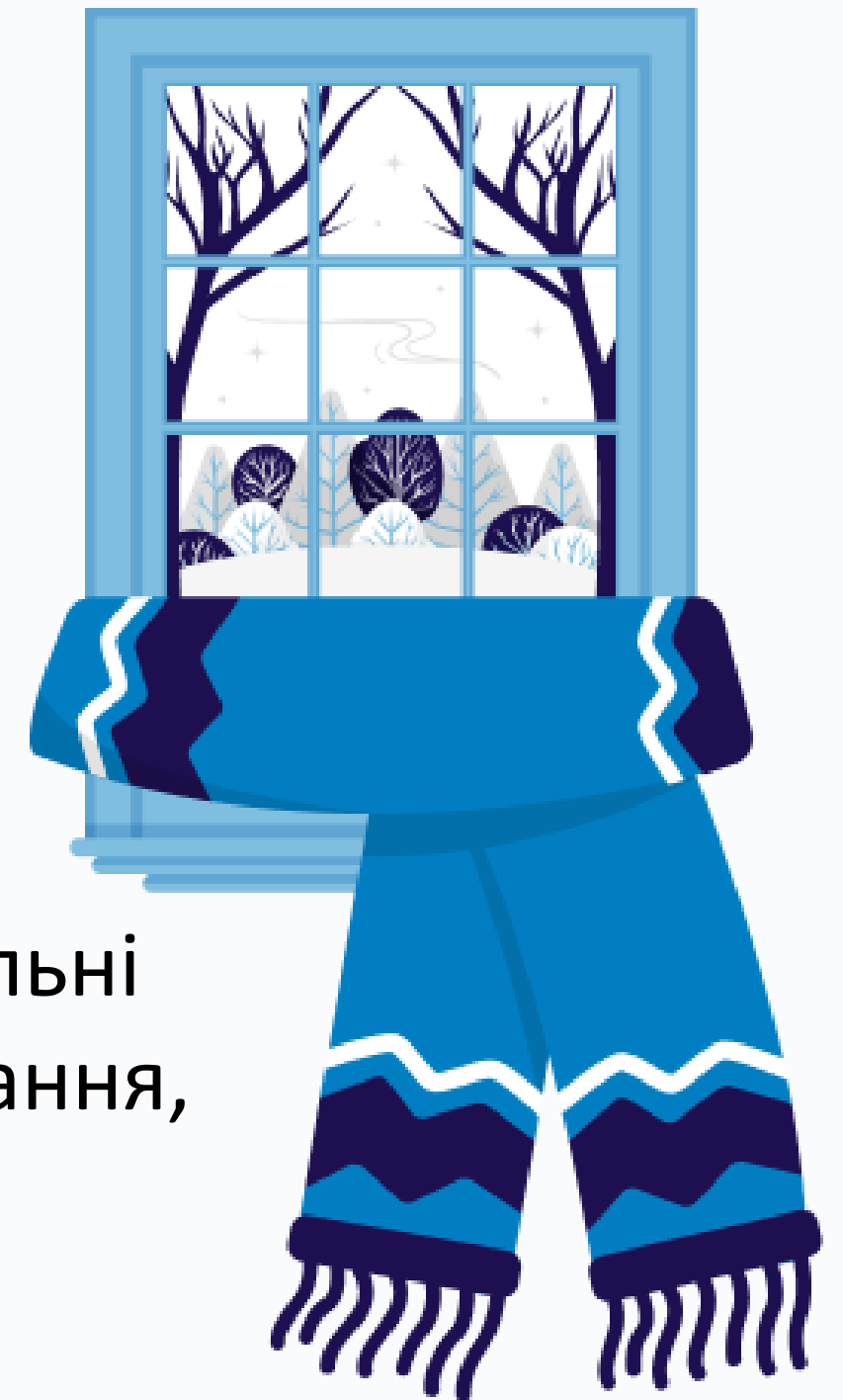
ЯКЩО ЗНИКЛО ТЕПЛОПОСТАЧАННЯ

*Головне завдання — максимально
сповільнити втрату тепла вашим тілом
та приміщенням*



ОРГАНІЗАЦІЯ ПРОСТОРУ

- **СТВОРІТЬ «ТЕПЛУ КІМНАТУ»:** Оберіть одне приміщення для всієї родини. Чим менше кімната, тим легше її нагріти.
- **ІЗОЛЮЙТЕ ВІКНА:** Закрийте їх шторами, жалюзі, ролетами або ковдрами. Найбільші тепловтрати відбуваються саме через скло.
- **УСУНЬТЕ ПРОТЯГИ:** Використовуйте щільну тканину під дверима та на підвіконнях.
- **НАМЕТ У КВАРТИРІ:** Якщо температура впала критично, поставте намет посеред кімнати і облаштуйте всередині спальні місця. У наметі значно швидше накопичується тепло від дихання, створюючи комфортний мікроклімат.



ОСОБИСТЕ ТЕПЛО

- **БАГАТОШАРОВІСТЬ:** Прагніть одягнути декілька шарів одягу (термобілизну + фліс + вовну). Не забувайте про теплі шкарпетки та шапку.
- **ХАРЧУВАННЯ:** Пийте гарячий чай/бульйон та їжте калорійну їжу.
- **РУХ:** Періодично робіть легкі фізичні вправи.



ЛОКАЛЬНИЙ ОБІГРІВ

- **ПЛЯШКИ З ВОДОЮ:** Наповніть пластикові пляшки гарячою водою (не окропом!), оберніть тканиною та покладіть у ліжко.
- **МЕТОД «ГАРЯЧОЇ ЦЕГЛИНИ»:** Нагрійте звичайну цеглу на плиті. Оберніть її у декілька шарів сухої бавовняної тканини або покладіть у металеву ємність. Вона працюватиме як акумулятор тепла протягом кількох годин.
- **ДОДАТКОВІ ПРИЛАДИ:** Увімкніть один електрообігрівач не більше, щоб не перевантажити мережу.



ВАЖЛИВЕ ЗАУВАЖЕННЯ: Ніколи не використовуйте газову плиту або духовку для обігріву приміщення. Це призводить до накопичення чадного газу, що є смертельно небезпечним.

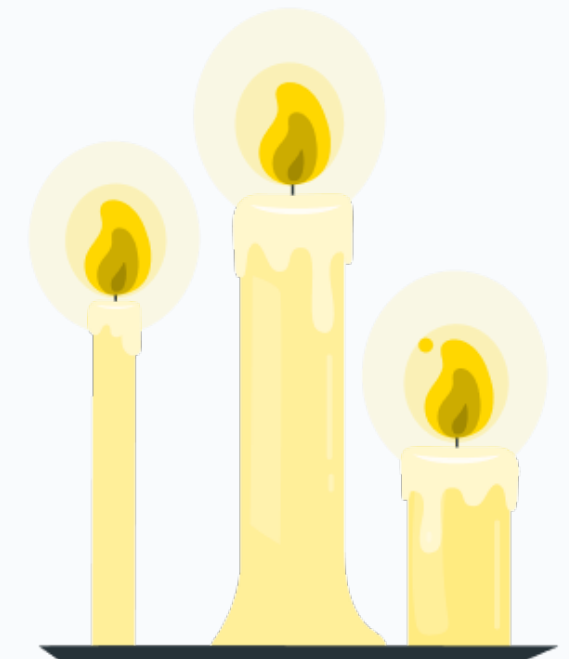
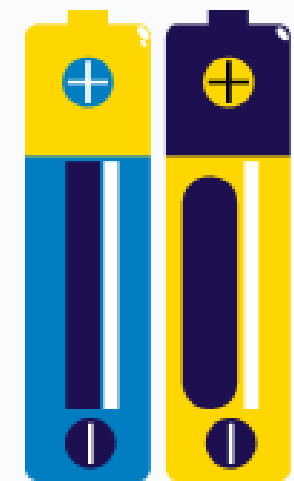
02



ЯКЩО ЗНИКЛА ЕЛЕКТРОЕНЕРГІЯ

*Головне завдання — зберегти техніку, зв'язок
та безпечно забезпечити світло*

- **БЕЗПЕКА ТЕХНІКИ:** Вимкніть прилади з розеток. Коли світло повернеться, можливі коливання напруги.
- **ОСВІТЛЕННЯ:** Підготуйте ліхтарі, павербанки та свічки. Свічки тримайте подалі від штор і не залишайте без нагляду.
- **ХОЛОДИЛЬНИК:** Не відкривайте дверцята без потреби. Продукти в закритому холодильнику безпечні до 4 годин, у морозилці — до 48 годин.
- **ГЕНЕРАТОРИ:** Використовуйте їх тільки на відкритому повітрі! Відстань від вікон та дверей має бути не менше 6 метрів.
- **ЛІФТИ:** Навіть якщо електроенергія розподіляється, але діють обмеження, не користуйтеся ліфтами – у разі запровадження графіка аварійних відключень або збільшення обсягів обмежень, ви можете застрягти.



03

ЯКЩО ЗНИКЛО ВОДОПОСТАЧАННЯ

*Головне завдання — забезпечити гігієну
та безпечне пиття*



- **ЗАПАСИ:** Майте запас питної води на 2-3 доби (мінімум 3 літри на особу на добу).
- **МАРКУВАННЯ:** Підпишіть ємності: «Для пиття» та «Технічна».
- **ОЧИЩЕННЯ:** Будь-яку воду з бюветів чи відкритих водойм обов'язково кип'ятіть (5-10 хвилин). Знезаражена вода зберігається не більше доби.
- **ГІГІЄНА:** Використовуйте вологі серветки та антисептики для економії технічної води.



04

СОЦІАЛЬНА ВІДПОВІДАЛЬНІСТЬ:

ПОДБАЙТЕ ПРО ІНШИХ



- **ЛІТНІ СУСІДИ ТА РОДИЧІ:** У критичних ситуаціях літні люди найбільш вразливі. Вони можуть не мати сил набрати воду, не знати, як користуватися павербанком, або просто вчасно не помітити переохолодження.
- **ПЕРЕВІРКА:** Зайдіть до самотніх сусідів. Перевірте, чи вони тепло вдягнені, чи мають запас води та їжі.
- **ДОПОМОГА:** Поділіться гарячим окропом у термосі або допоможіть зарядити їхні телефони. Ваша увага може врятувати життя.



05

ЕКСТРЕНІ ЗАХОДИ

ПЛАН «Б»

SOS

- **ПУНКТИ НЕЗЛАМНОСТІ:** Перевірте адреси найближчих пунктів обігріву, де є генератори, Starlink та тепло.
- **ЗМІНА МІСЦЯ ПРОЖИВАННЯ:** Якщо температура в оселі стає небезпечною для здоров'я, заздалегідь домовтеся про переїзд до родичів чи знайомих, у яких є альтернативне опалення (піч, котел, що працює без електрики).
- **ЗВ'ЯЗОК:** Тримайте павербанки завжди зарядженими на 100%.

